

Макс Верстах, А. Тронов Корректор: И. Пономаренко

Ваше здоровье

...Тетя Катя из маленького села Тузлы Березанского района в прямом смысле слова тихонько сидела «на узлах», сжимая в дрожащих руках томик Нового Завета, в ожидании, когда освободится место пациентки, выписывающейся из 2-го отделения хирургии Николаевского областного онкодиспансера...

Большинство «братство», в данном случае «сестринство» — немаловажная вещь в этом отнюдь не оптимистичном месте. И женщины, волею судьбы оказавшиеся на койке онкодиспансера, стараются не только не пасть духом, но и протянуть руку помощи соседкам. Ирина из Корабельного района так и делала, объясняя новичкам, что к чему и успокаивая их собственным примером: летом она сломала руку, а затем с той же стороны обнаружилась карцинома молочной железы. Слава Богу, в первой стадии. А когда АLINE из Южнукраинска пришел ответ из гистологической лаборатории с заключением о доброкачественности удаленного новообразования — радостный плач.

Светлана в трогательном платочке, скрывающем последствия химиотерапии, лежа под капельницей, не переставала рассказывать анекдоты, и до стен коридора то и дело долетал звук подавляемого смеха, вызывая недоумение у тихой очереди женщин с тревожными глазами, ожидающих приема у доктора. Жизнь — везде, она продолжается, несмотря на диагноз...

О том, как женщинам уберечься от страшной болезни, о том, как она берется, как диагностируется и о многом другом, нашим читателям рассказывает Василий Запужляк, заслуженный врач Украины, онкохирург №2 (онкоматематик) областного онкодиспансера.

— Василий Иванович, какое же место наш регион занимает в Украине по патологической молочной железе?

— Это ведущая патология: рак молочной железы занимает первое место среди онкопатологий женщин, а в общей структуре идет на втором месте среди мужчин и женщин. Заболеваемость в Николаевской области составляет 92,2 единицы на 100 тысяч населения. Это очень много. При этом по Украине средний показатель — 69,7, так образом, наша область входит в пятерку областей с самой высокой заболеваемостью. В нашей стране ежегодно регистрируется около 10 тысяч смертей от рака молочной железы, каждые 35 минут — новый случай заболевания. Такие цифры не радуют, они настораживают общество и, конечно, медицинских работников: требуется прилагать все больше сил в борьбе с этой патологией.

— То есть, динамика роста прослеживается очень явно?

— Да, прирост идет 1-2% ежегодно.

— Почему?

— Основной причиной являются нарушения гормонального состояния организма женщины. Потому что опухоли молочной железы гормонозависимы. В этой связи фактор риска — возраст женщин. Самые ранние причины являются репродуктивные факторы — это особенности развития таких функций женского организма, как менструальная функция, детородная, лактационная. Так, после 40 лет рак случается в 90 раз чаще, чем заболевание диагностируется в возрасте 40-60 лет. Исследования доказали, что чрезмерное употребление и переедание жиров животного происхождения, продуктов с высоким содержанием холестерина...

Ученые — свет

Члены специальности факультета педагогики и психологии Николаевского государственного университета имени В.А. Сухомилинского можно сравнить с основными проявлениями человеческой сущности: «Психология» — мышление и поведение, «Специальное образование» — способность к сочувствию, «Социальная работа» — действительная благотворительность, «Музыкальное искусство» — творчество. Однако, как говорил Гете: «суха теория, мой друг, а древо жизни вечно зеленеет». Именно поэтому, кроме науки, студенты факультета принимают участие в благотворительных мероприятиях, различных общественных проектах города и области, ну и, конечно же, в веселых праздниках, соревнованиях и конкурсах. Каждый студент передает 7 докторов и 21 кандидат наук. Среди преподавателей — заслуженные работники образования Украины и «Отличники народного образования Украины». Со дня основания факультета педагогики и психологии руководила Елена Анатольевна Кузнецова, доктор философии в области образования, доцент, которая так же, как и подавляющее большинство преподавателей факультета, является выпускницей ННУ имени В.А. Сухомилинского. С 1 февраля Е.А. Кузнецова назначена проректором ННУ имени В.А. Сухомилинского. Она и рассказывает об этом факультете.

Специальность «Психология» — одна из самых интересных наук и самых престижных профессий современности. Она охватывает практически все сферы жизнедеятельности человека, ибо психологические знания незаменимы как для успешной профессиональной деятельности, так и в личной жизни. Вы-



этих случаях срабатывают другие причины. Ученые подчеркивают, что для развития опухоли имеют значение такие заболевания, как сахарный диабет, гипертоническая болезнь, патология яичников, поджелудочной железы, атеросклероз, нарушения, неврозы, влияющие на эндокринные органы. Стресс, заболевания нервной системы, снижая защитные силы организма, могут оказывать самое неблагоприятное воздействие как на организм в целом, так и на молочные железы.

— Окружающая среда, вероятно, тоже вносит свою лепту...

— Говоря о роли окружающей среды, необходимо отметить чувствительность молочной железы к радиационному излучению, воздействию которого на гранулу клетки особенно губительно до достижения 40-летнего возраста. Это подтверждают исследования в странах, пострадавших от ядерных взрывов — в Японии, например. Имеют значение и травмы молочной железы и травмы молочной железы и травмы молочной железы...

— Это сало-мясо?

— Да, сало, жирные сорта мяса, красное мясо, яйца — исследователи доказывают, что их чрезмерное употребление может стать причиной возникновения опухолевых процессов.

— Получается, что чуть ли не каждая из нас должна уделить на кухню (т.е. фри-фри)? С этим заболеванием...

— Мы еще не говорили о мастопатических предопухолевых заболеваниях, которыми страдают 60-80% женщин. Это тоже фоновые заболевания, которые могут перейти в опухоль. Таковы обстоятельства развития рака молочной железы.

— Как классифицируются опухолевые процессы?

— Есть злокачественные процессы — рак саркома молочной железы и доброкачественные заболевания. Мы знаем о большом движении обществуности против рака молочной железы: во всем мире постоянно проводятся мероприятия, посвященные борьбе с ним. С 1992 года существует движение «Розовая лента», в котором участвуют лидеры большинства стран, фармацевтические компании, автомобильные концерны, выделяющие средства на диагностику, скрининговые программы, эффертивные в выявлении рака молочной железы.

— Кстати, тот метод диагностики, которым воспользовалась Анжелика Джики, в Украине применяется?

— В любой клинической лаборатории. Раньше был только в Киеве, но сейчас можно воспользоваться практикой везде. По поводу качества этой диагностики ничего сказать не могу, но возможность пройти ее есть. Если же говорить о диагностике в целом, то первичным методом является клиническое обследование молочной железы, которое проводится ежедневно врачом-клинистом. Начиная с 20-летнего возраста женщина просто обязана обращаться по любому поводу в поликлинику, проходить онкосмотр.

— Это сало-мясо?

— Да, сало, жирные сорта мяса, красное мясо, яйца — исследователи доказывают, что их чрезмерное употребление может стать причиной возникновения опухолевых процессов.

— Получается, что чуть ли не каждая из нас должна уделить на кухню (т.е. фри-фри)? С этим заболеванием...

— Мы еще не говорили о мастопатических предопухолевых заболеваниях, которыми страдают 60-80% женщин. Это тоже фоновые заболевания, которые могут перейти в опухоль. Таковы обстоятельства развития рака молочной железы.

ДОКТОР ЗАПУЖЛЯК: «ЖЕНЩИНА ДОЛЖНА СЕБЯ ЛЮБИТЬ!»

Второй метод — инструментальная диагностика: маммография, УЗИ, компьютерная томография, радиоизотопная диагностика и др. Но в основном это маммография и УЗИ. На третьем месте — самообследование молочной железы. Ежемесячно проводится рекомендация каждой женщине, достигшей 20-ти лет. Если женщина репродуктивного возраста, — то в первую неделю после месячных, а в менопаузе — в любой четкий определенный день. Если это делать систематически, то можно заметить любые изменения и своевременно обратиться к врачу. Но те новообразования, которые женщины находят при самообследовании, не обязательно являются опухолями: на 80-90% это доброкачественные образования — кисты, лимфомы, мастопатии, фиброаденомы, мастопатии.

— Какими методами народная медицина?

— В целом, положительно. Мы не ретрограды, но все должно идти в комплексе. Должна быть определена последовательность лечения: если поставлен диагноз «рак молочной железы», нельзя начинать с фитотерапии, гомеопатии — их можно подключить уже потом, в качестве остаточных явлений, лимфостаза, например. А стартовать — со специализированного лечения. Рак успешно лечится в начальной стадии. Взять, к примеру, статистику США и нашу — там на маммограф диагностируется даже доклиническая форма, за 3-4 года до проявления патологии.

— Может, у нас аппараты другие?

— Аппараты во всем мире примерно одинаковы. Но у нас в области всего 6 маммографов. В Одесской — 18, но там население больше. Даже в Херсоне и Кропивницком — 12 штук.

— Почему так?

— Недостаточное финансирование, но у нас в диспансере сейчас появилась хорошая маммографическая система VIOLA с возможностью делать пункцию.

— Выходит, у нас самый лучший маммограф?

— Да, но только это, у нас и так, кадры подготовлены хорошие. Ведь рентгенологу надо готовить 5-8 лет. Это проблема, о которой никто не говорит даже в свете нынешнего реформирования нашей медицины.

— Значит, по оснащенности этим медицинским оборудованием наша область отстает?

— Не только в этом, у нас нет МРТ, радиоизотопной диагностики — мы направляем при необходимости своих пациентов в Кропивницкий, Одессу, Киев... В нашей радиоизотопной лаборатории раньше проводилось радиоизотопное исследование. Поставили изотоп сначала шли из Средней Азии, потом из Поль-

ши, потом прекратились ввозе. И никто ничего по этому поводу не говорит...

— Наверное, одной из причин, когда женщина запаздывает с обращением к врачу, является и финансовая сторона дела...

— И доступность: в Америке, где действует страховая медицина, женщина платит страховку, если вовремя не сделает маммографию. И идя с работы, она может свободно зайти в клинику и сделать ее. У нас это намного сложнее. Да, бывает, боится обращаться к врачу, гуглит в интернете, но не идет к специалисту. Препараты, которые используются в онкологии, очень дорогие. Это правда. Онкопатология должна быть полностью на государственном обеспечении, как в Беларуси. Некоторые целевые лекарства, например, герцептин, авастин стоят до 30 тыс. грн. за одно введение. А требуется их вводить ежемесячно в течение года. Несколько месяцев назад появились бесплатные химиопрепараты, такие, как доксорубин, цитотаксел, и мы активно их назначаем. И препараты гормональной антиэстрогенной терапии получили. Но у врача все равно нет особого выбора, чтобы он мог назначить по состоянию то лекарственное средство, которое лучше.

— Но поддерживающая терапия ложится на плечи самих пациентов...

— Это так, к сожалению. Люди малообеспеченные переживают за семейный бюджет, что, мол, кадры подготовлены хорошие, много платят. Но мы же условно никому никому не ставим — может, кто-то где-то и ставит, но у нас...

— Какова «пропускная» способность вашего отделения?

— В прошлом году отсюда выписаны 1094 больных, оперированы 860. У нас большая оперативная активность, отделение на 45 коек всегда заполнено, оборот идет большой, заболеваемость высокая, нагрузка на койку — соответствующая.

— Летальные случаи бывают?

— После операции практически нет, но бывают случаи, когда у человека прогрессирует зло-

повеание, и мы не можем ничем помочь, ни химиотерапией, ни лучевой терапией, и люди отказываются выписываться. То есть, они получают только симптоматическое лечение, обезболивающие препараты, седативные, общеукрепляющие.

— И все-таки рак — не приговор...

— Да, повторюсь: он эффективно лечится, если диагностируется в начальной стадии. Если это нулевая, первая стадия — выживаемость 98,6% больных. Те женщины, которые за собой следят, регулярно проходят профилактические осмотры, активно поддерживают свое здоровье, имеют больше шансов остаться здоровыми. Имеет значение здоровый образ жизни, как это ни банально звучит. Женщина должна любить себя, иметь свободное время, отдавать физически и морально, иначе это приводит к дисгормональному состоянию. Кстати, исследователи доказали, что женщины с социально высоким статусом, делающие карьеру, чаще болеют раком молочной железы.

— Странно...

— Как правило, у них наблюдается хронический стресс. Мало рожавшие или поздно рожавшие, или не рожавшие вовсе, они зачастую принимают контрацептивные препараты, гормонозаместительную терапию, чаще имеют вредные привычки. Об этом мало кто знает, но это интересный факт, при чем доказанный.

— Заметила, что у вас коллектив очень дисциплинированный, по-армейски «вышколенный»?

— В хирургии везде коллективы такие — здесь ведь служат врачи, это что-то недообъяснимо с последовательным бо-...

— В хирургии везде коллективы такие — здесь ведь служат врачи, это что-то недообъяснимо с последовательным бо-...

— Что касается протезирования после ампутации молочной железы — оно сейчас бесплатно?

— Да, в Николаеве есть протезная мастерская, причем в комплект входит облепленный и более «зимний» вариант бюстгалтера. Плюс купальник. Дают также компрессионные рукава, которые используются при лимфостазе. В мастерской есть списки женщин с ампутированными молочными железами. Предложенный много, кроме бюджетных поставок, приходят платные немецкие протезы и бюстгалтеры. Но стоимость у них высокая.

— Василий Иванович, что вы можете посоветовать нашим женщинам для того, чтобы они никогда не узнали о тех недугах, которые мы сегодня обдумываем?

— Следить за своей физической формой, теплом, регулярно посещать и гинеколога, и маммолога. И знать, что их здоровье — это и здоровье близких, которые у них беспокоятся и болеют душой.

— Спасибо за полезное и содержательное интервью.

Беседовала Елена Гурда, Фото автора.

ФАКУЛЬТЕТ ПОЗНАВАЕТ ЧЕЛОВЕКА

Выпускники-психологи занимают различные должности (например, Дария Гупькова — ведущая центра психологической службы ННУ имени В.А. Сухомилинского, Ирина Поланская — психолог-тренер, Андрей Туров — бизнес-коуч семейного психологического центра «Клуб неопухолевых детей»). Дария Королеева — психолог отделения по работе с персоналом государственного учреждения Николаевского следственного изолятора,

Мирислав и Жанна Станиславские — преподают в Опольском университете в Польше, и многие другие).

Выпускники кафедры «Специального образования» готовятся к работе с особыми детьми, они учают быть добрыми друзьями и наставниками детей с расстройствами аутистического спектра («Лотомор» (г. Киев), Юлия Витюшинок работает воспитателем по коррекции и развитию речи Николаевского специализированного учебно-воспитательного комплекса для детей с пониженным зрением).

На кафедре «Социальной работы» готовят социальных работников, постоянно посещают специализированные учебные заведения, работают с детьми (играют в развивающие игры, помогают в выполнении домашних заданий, проводят индивидуальные занятия). Уж традиционно волонтеры празднуют вместе с детьми день Святого Николая, Новый год. Благотворительную деятельность «Открытого сердца» неоднократно отметили призами областного конкурса «Волонтер года» (2012, 2013, 2014, 2017 г.).

Выпускники кафедры рады видеть в различных ре-

абилитационных центрах, школах-интернатах, детских садах и т.д. Так, Иван Гитюк работает ассистентом коррекционного педагога в Центре социальной реабилитации детей с ограниченными возможностями («Надежда» (г. Николаев), Татьяна Ткаченко стала дефектологом-логопедом коррекционного центра «Лотомор» (г. Киев), Юлия Витюшинок работает воспитателем по коррекции и развитию речи Николаевского специализированного учебно-воспитательного комплекса для детей с пониженным зрением).

На кафедре «Социальной работы» готовят социальных работников, постоянно посещают специализированные учебные заведения, работают с детьми (играют в развивающие игры, помогают в выполнении домашних заданий, проводят индивидуальные занятия). Уж традиционно волонтеры празднуют вместе с детьми день Святого Николая, Новый год. Благотворительную деятельность «Открытого сердца» неоднократно отметили призами областного конкурса «Волонтер года» (2012, 2013, 2014, 2017 г.).

Выпускники кафедры рады видеть в различных ре-

абилитационных центрах, школах-интернатах, детских садах и т.д. Так, Иван Гитюк работает ассистентом коррекционного педагога в Центре социальной реабилитации детей с ограниченными возможностями («Надежда» (г. Николаев), Татьяна Ткаченко стала дефектологом-логопедом коррекционного центра «Лотомор» (г. Киев), Юлия Витюшинок работает воспитателем по коррекции и развитию речи Николаевского специализированного учебно-воспитательного комплекса для детей с пониженным зрением).

