

Книжная полка

ПО СТОПАМ РУДОЛЬФА ДИЗЕЛЯ



В 2018 году в Николаеве было издано множество самых разных книг, затрагивающих разнообразные области человеческих интересов. Однако среди всего этого множества особенно стоит издание, подготовленное выпускниками НКИ (НУК) им. адмирала Макарова, сотрудниками кафедры двигателей внутреннего сгорания Василием Наливайко и Алексеем Гогоренко. Книга «Дизелисты» посвящена 160-летию со дня рождения выдающегося немецкого инженера и изобретателя Рудольфа Дизеля.

В этой книге, выпущенной в издательстве В. Торурабы, авторы рассказывают читателям о жизни и изобретениях Рудольфа Дизеля, открывшего миру зреть в создании тепловых двигателей и совершившего революционный скачок в двигателестроении. История развития дизельного машиностроения связывает воедино всю книгу, начиная от собственно Рудольфа Дизеля, Густава Тринклера и Эммануэля Нобеля, ставших пионерами в этой области технической науки и отрасли мировой промышленности, и заканчивая современными дизелистами НКИ им. адмирала Макарова, решающими технические задачи в независимой Украине. В книге доступным языком рассказывается история основоположника судового дизельного строительства Всеволода Ваньшицы и первооткрывателя дизельного строительства в Украине Василия Цветкова. Заслуживают внимания очерки о знаковых заведующих кафедрой ДВС

пите первого ранга, проектировавшей подводные лодки. Многие выпускники кафедры ДВС заявили о себе в наше время - и их авторы также не обходят вниманием. Леонид Клименко, возглавивший Черноморский национальный университет им. Петра Могилы Борис Тимошевич, с 1998 года заведующий кафедрой ДВС. Валерий Жуков, успешный инженер и педагог и не менее успешный администратор и менажер - все они получили образование на кафедре ДВС и по праву считаются выдающимися инженерами-дизелистами.

Отдельной главой книги раскрывается история становления и развития дизелистостроения в Николаеве, а также - история создания двигателей В-2 для легендарного танка Т-34 и БТД для современных украинских «Оплотов», не уступающих зарубежным аналогам.

Стоит сказать о том, что книга написана увлекательным языком с минимумом технических подробностей, и не важно, есть ли у читателя базовые знания по двигателям внутреннего сгорания или нет. Таким образом «Дизелисты» будут интересны не только (и не столько) узким специалистам, а, напротив, широкому кругу читателей, интересующихся историей развития технической мысли.

Александр Шенкевич.

Полезно знать

Все уже заметили, что с холодами наш организм как бы впадает в спячку. У большинства пропадает желание лишней раз двигаться, реакции не такие быстрые, а мысли периодически кажутся как будто стоят на паузе.

«Не мудрено, ведь в холода работа организма больше направлена на поддержание тепла, особенно, если много приходится бывать вне помещений. Потому мозгу достается меньше энергии и питательных веществ, потом и все процессы будто бы замедляются», - говорит психотерапевт Лариса Россол. — Тем более, наш мозг для продуктивной работы требует постоянных тренировок (не только физических нагрузок, но и ментальных), на что мало кто обращает внимание».

Чтобы вернуть свой «сверхкомпьютер» в нормальный режим и в разы улучшить его работу, нужно регулярно тренировать «извилины». Интернет-издание «Вести» собрало набор упражнений, которые помогут улучшить память, скорость реакции, способность концентрироваться и переключать внимание, а также ускорить развитие возрастных изменений, в частности, деменции. Выполняя хотя бы парочку из них ежедневно (естественно, чередуя), вы заметите результат уже через неделю.

Щупайте монетки

Положите в карман пять монет разного достоинства. При первом удобном случае ощупывайте их пальцами, пытайтесь различить и назвать каждую. Спустя каждые три повторения меняйте монеты (можно другой валюты) либо замените их косячками домино, рунками, карточками с выведенными изображениями и т.д.

Немое кино

Устраивайте для себя не-

НЕ ДАЙТЕ МОЗГУ ВЛАСТЬ В СПЯЧКУ



бычные киносеансы - смотрите сериалы и кино, не включая звук. Глядя на происходящее на экране, старайтесь угадать, о чем говорят актеры, сопоставляя движения их губ, мимику, жесты, картинку. Сначала тренируйтесь на фильмах, которые вы уже смотрели и хорошо знаете, а потом усложняйте себе задачу новыми. Только одно условие: никаких субтитров.

Тренируйте руки

«Амбидекстры» (амбидекстрией) называется врожденное или выработанное в тренировке равное развитие функций обеих рук) на самом деле очень мало, потому наверняка у вас активно развита либо только левая, либо только правая рука. И чтобы стимулировать ваш мозг работать активнее, начинайте развивать руку-«помощницу». Так, продлевайте ежедневные привычные действия (чистите зубы, рас-

то, в чем совершенно не разбираетесь (поищите статью по астрономии, решите задачу по физике, приготовьте сложный салат и т.д.). Если тренироваться так ежедневно, мозг быстро научится включаться в новую деятельность, как только вы возьметесь за задачу, будет быстрее переключаться с одного задания на другое.

Сам себе комедиант

Известный факт, что мозг работает лучше, если его подкормить гормонами счастья. А те, в свою очередь, активно вырабатываются в организме во время смеха. И чтобы расвеселиться, обязательно посмотрите комедию или читайте анекдот. Так, например, станьте у зеркала смешной танец, например, дегсадовский «Танец маленьких утят».

Говорите сами с собой

Поговорить самим с собой тоже может быть полезно. Так, оставшись в одиночестве, поговорите вслух с воображаемым собеседником (можно с собственным отражением, если без зеркала диалог не складывается) - это поможет извлечь информацию из подсознания и избавиться от стресса и его последствий. Если сразу дискуссия не выходит, пусть на первый раз это будет простой монолог, дальше вам придется «ответить». Выбирайте для «разговора» любые темы - от обсуждения пого-

Устройте себе «темную»

Вернувшись с работы вечером, не спешите включать в квартире свет. Попробуйте перебраться по квартире по памяти. Например, снимите в темноте обувь, верхнюю одежду и спрячьте все в шкаф, в потемках вымойте руки и вытрите полотенцем, найдите домашнюю одежду и переоденьтесь и т.д. Так вы потренируете не только мозг, но и ночное зрение. Если же нет такой возможности, устройте «темную» сами себе: совершайте привычные и простые действия в закрытых глазами.

Вносите новизну

Совмещайте полезное с приятным: почаще делайте

ды до сложного проекта на работе.

Диета для мозга

Помимо тренировок, для активной и качественной работы мозг нужно еще и правильно «кормить». Важно, чтобы пища насыщала его достаточным количеством энергии и аминокислотами. Такие содержатся в следующих продуктах: порции одного из них должны присутствовать на вашем столе ежедневно.

Орехи и семечки. Это источник омега-3 жирных кислот, белка и аминокислоты лецитин, которая ускоряет реакции между нейронами и улучшает память.

Какао. В какао-бобах содержится антиоксидант флаванол, улучшающий кровообращение мозга, и вещество анандамид, которое способствует выработке гормона дофамина. При желании, какао можно заменить порцией черного шоколада.

Морская рыба. Это также источник омега-3 жирных кислот, необходимых для ускорения передачи информации от одной клетки мозга к другой.

Яйца. В них содержится холин, улучшающий концентрацию и повышающий способность нейронов проводить нервные импульсы.

Каша. Овсянка, гречка, рис и прочие крупы - источники сложных углеводов и аминокислот, которые способствуют выработке энергии и быстрому протеканию биохимических процессов в клетках мозга.

Это наша история

В 2018 году на моем исследовательском пути встретились несколько редких жетонов, связанных с историческим прошлым города Николаева. Эти жетоны стали благодатным материалом для воссоздания забытых или неизвестных страниц истории нашего города. И это правда, эти жетоны впервые за их почти вековую историю существования ознакомили своим появлением историков и краеведов, коллекционеров.

Один из них - жетон-пропуск мастеровского Николаевского торгового порта. Несмотря на солидный возраст Николаевского морского торгового порта, который ведет свое существование с 1789 года, фальсифицированный знак одного из его структурных подразделений в руках коллекционеров попал впервые.

Жетон-пропуск - овальной формы, размером 36х27 мм, весом 6,11 г. Выполнен из посеребренной меди.

На лицевой стороне по верхнему ободу жетона - выпуклая надпись на украинском языке: «майстерні»; по нижнему ободу: «микторпорту». Ширина обода жетона - 5 мм. Под словом «майстерні» выбита пятиконечная звездочка, от которой вниз исходят лучи.

По центру жетона представлена композиция из символов морского и коммерческого атрибутов: скрепленные под углом якорь и катушка (жезл). Катушка с древнерусского - «зас» полномочий вестника». На жетоне - жезл, увенчанный двумя змеями и обвитый парой крыльев. Высота якоря и катушки - 20-22 мм. Якорь и катушка обвиты лентой шириной 4 мм. По центру горизонтальной части ленты выбиты внутри цифры - «108», высотой 3 мм. Под таким номером чис-

ДИТЯ УКРАЇНИЗАЦІЇ

лился в мастеровских работников, которому был выдан настоящий жетон-пропуск для прохода на территорию производства, на элеватор, суда, пароходы и другие производственные участки порта, где он выполнял определенную работу. Жетон-пропуск был своеобразным оберегом материальных ценностей, исключая доступ посторонних лиц на производственные участки мастеровских. В этом, я считаю, он сыграл не последнюю роль.

На оборотной стороне жетона по центру припаяно треугольное ушко, на которое одета прижимная скоба с кольцом для крепления жетона на верхнюю одежду.

Из всех николаевских жетонов, датируемых 20-30-ми годами XX века, крайне редко попадаются с надписью на украинском языке. Объяснение этому простое: в городе, в основном, проживало русскоязычное население. Почему этот жетон стал исключением из правил?

Моя версия такова: он - дитя периода украинизации.

На территории УССР активная советская украинизация началась с сентября-октября 1920 года. Украинизация - политика продвижения и внедрения элементов украинского языка и украинской культуры в различные сферы жизни общества: образование, наука, печать, литература и др. Несмотря на принимаемые органами власти меры, не во всех регионах украинизация шла запланированными темпами.

В 1935 году ЦК КП(б)У выяснил, что украинизация идет медленно даже в руководящих партийных и советских органах Днепропетровской, Одесской, Николаевской областей, а также на Донбассе: по-прежне-



му на русском языке, которому был выдан настоящий жетон-пропуск для прохода на территорию производства, на элеватор, суда, пароходы и другие производственные участки порта, где он выполнял определенную работу. Жетон-пропуск был своеобразным оберегом материальных ценностей, исключая доступ посторонних лиц на производственные участки мастеровских. В этом, я считаю, он сыграл не последнюю роль.

На оборотной стороне жетона по центру припаяно треугольное ушко, на которое одета прижимная скоба с кольцом для крепления жетона на верхнюю одежду.

Из всех николаевских жетонов, датируемых 20-30-ми годами XX века, крайне редко попадаются с надписью на украинском языке. Объяснение этому простое: в городе, в основном, проживало русскоязычное население. Почему этот жетон стал исключением из правил?

Моя версия такова: он - дитя периода украинизации.

На территории УССР активная советская украинизация началась с сентября-октября 1920 года. Украинизация - политика продвижения и внедрения элементов украинского языка и украинской культуры в различные сферы жизни общества: образование, наука, печать, литература и др. Несмотря на принимаемые органами власти меры, не во всех регионах украинизация шла запланированными темпами.

В 1935 году ЦК КП(б)У выяснил, что украинизация идет медленно даже в руководящих партийных и советских органах Днепропетровской, Одесской, Николаевской областей, а также на Донбассе: по-прежне-

му на русском языке, которому был выдан настоящий жетон-пропуск для прохода на территорию производства, на элеватор, суда, пароходы и другие производственные участки порта, где он выполнял определенную работу. Жетон-пропуск был своеобразным оберегом материальных ценностей, исключая доступ посторонних лиц на производственные участки мастеровских. В этом, я считаю, он сыграл не последнюю роль.

На оборотной стороне жетона по центру припаяно треугольное ушко, на которое одета прижимная скоба с кольцом для крепления жетона на верхнюю одежду.

Из всех николаевских жетонов, датируемых 20-30-ми годами XX века, крайне редко попадаются с надписью на украинском языке. Объяснение этому простое: в городе, в основном, проживало русскоязычное население. Почему этот жетон стал исключением из правил?

Моя версия такова: он - дитя периода украинизации.

На территории УССР активная советская украинизация началась с сентября-октября 1920 года. Украинизация - политика продвижения и внедрения элементов украинского языка и украинской культуры в различные сферы жизни общества: образование, наука, печать, литература и др. Несмотря на принимаемые органами власти меры, не во всех регионах украинизация шла запланированными темпами.

В 1935 году ЦК КП(б)У выяснил, что украинизация идет медленно даже в руководящих партийных и советских органах Днепропетровской, Одесской, Николаевской областей, а также на Донбассе: по-прежне-

му на русском языке, которому был выдан настоящий жетон-пропуск для прохода на территорию производства, на элеватор, суда, пароходы и другие производственные участки порта, где он выполнял определенную работу. Жетон-пропуск был своеобразным оберегом материальных ценностей, исключая доступ посторонних лиц на производственные участки мастеровских. В этом, я считаю, он сыграл не последнюю роль.

На оборотной стороне жетона по центру припаяно треугольное ушко, на которое одета прижимная скоба с кольцом для крепления жетона на верхнюю одежду.

Из всех николаевских жетонов, датируемых 20-30-ми годами XX века, крайне редко попадаются с надписью на украинском языке. Объяснение этому простое: в городе, в основном, проживало русскоязычное население. Почему этот жетон стал исключением из правил?

Моя версия такова: он - дитя периода украинизации.

На территории УССР активная советская украинизация началась с сентября-октября 1920 года. Украинизация - политика продвижения и внедрения элементов украинского языка и украинской культуры в различные сферы жизни общества: образование, наука, печать, литература и др. Несмотря на принимаемые органами власти меры, не во всех регионах украинизация шла запланированными темпами.

В 1935 году ЦК КП(б)У выяснил, что украинизация идет медленно даже в руководящих партийных и советских органах Днепропетровской, Одесской, Николаевской областей, а также на Донбассе: по-прежне-

му на русском языке, которому был выдан настоящий жетон-пропуск для прохода на территорию производства, на элеватор, суда, пароходы и другие производственные участки порта, где он выполнял определенную работу. Жетон-пропуск был своеобразным оберегом материальных ценностей, исключая доступ посторонних лиц на производственные участки мастеровских. В этом, я считаю, он сыграл не последнюю роль.

На оборотной стороне жетона по центру припаяно треугольное ушко, на которое одета прижимная скоба с кольцом для крепления жетона на верхнюю одежду.

Из всех николаевских жетонов, датируемых 20-30-ми годами XX века, крайне редко попадаются с надписью на украинском языке. Объяснение этому простое: в городе, в основном, проживало русскоязычное население. Почему этот жетон стал исключением из правил?

Моя версия такова: он - дитя периода украинизации.

На территории УССР активная советская украинизация началась с сентября-октября 1920 года. Украинизация - политика продвижения и внедрения элементов украинского языка и украинской культуры в различные сферы жизни общества: образование, наука, печать, литература и др. Несмотря на принимаемые органами власти меры, не во всех регионах украинизация шла запланированными темпами.

В 1935 году ЦК КП(б)У выяснил, что украинизация идет медленно даже в руководящих партийных и советских органах Днепропетровской, Одесской, Николаевской областей, а также на Донбассе: по-прежне-

Евгений Горбуров,
доцент, кандидат исторических наук Николаевского национального университета имени В.А. Сухомильского.